

LIXIL 小ネタ情報!!

ちょっと気になる「あのネタ」を紹介します。

浴室 Stopヒートショック編

THINK HEAT

考えよう
ヒトと地球に
やさしい温度

「ヒートショック」による入浴時の死亡事故ゼロへ

大切な家族を守る

冬の室内温度対策

浴室内死亡事故を引き起こすいくつかの要因

湯温・入浴時間!
浴室熱中症

脱衣室・浴室の温度差!
ヒートショック

発見の遅れ!
浴室での意識障害による溺死

※浴室内死亡事故の詳しい原因は分かっていません。

体温の低下
血管の収縮
血圧の上昇



HOT
体温の上昇
血管の拡張
血圧の低下

COOL 心臓・血管・脳への負担

※三省堂国語辞典第七版より

ヒートショック

「ヒートショック」とは暖かい部屋から寒い部屋への移動など**温度の急な変化**がからだに与えるショックのことです。

からだ全体が露出する冬場の入浴に注意!

←この温度差が危険!→
浴室 10℃
浴槽内 43℃

脱衣室 12℃

浴室が寒いと
湯温を高く設定しがち
入浴時間も長くなり
浴室熱中症の危険も!

※室温の変化は一例です。

健康リスクを低減する
室内温度は18℃

18℃

許容温度
循環器系疾患等の
リスクを軽減

16℃

呼吸器系疾患に
影響あり

9~12℃

血圧上昇
循環器系疾患リスク

5℃

低体温を起こす
ハイリスク



出典：英国保健省インランド公衆衛生庁
「イングランド防寒計画」
(Cold Weather Plan for England)
2015.10

冬のヒートショック 入浴時の7つの対策

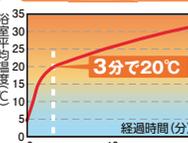


換気乾燥暖房機

洗面室暖房機



浴室温度上昇と暖房運転時間
暖房機能を入浴前から使用すれば、浴室の予備暖房になります。寒さによる身体への負担を軽減できます。



※測定条件は、リデアカタログをご参照ください。